

PROJET PEDAGOGIQUE SPORT

« Adapter ses déplacements à des environnements variés » cycle 2

1) Hébergement

Classes de

Enseignants :

Nombre d'élèves :

Date prévue :

Lieu du séjour : La Costette, 43520 Le Mazet Saint Voy. La Costette est un centre de vacances situé en Haute-Loire (région Auvergne- Rhône-Alpes). Il occupe un plateau granitique et basaltique, à l'altitude de 1 000 mètres environ.



2) transport

Le transport est assuré par

Transfert Aller(deau Mazet Saint Voy 43)

Départ :

Arrivée :

Transfert Retour (Du Mazet Saint Voy à)

Départ :

Arrivée :

3) financement

ENTREES				SORTIES			
libellé	Prix unitaire	Nbre de personnes	Prix total	libellé	Prix unitaire	Nbre de personnes	Prix total
<i>Participation des familles</i>				<i>Hébergement et nourriture</i>			
<i>Financement Mairie</i>				<i>animations</i>			
<i>Coopérative de l'école</i>				<i>transport</i>			
<i>.....</i>				<i>Adhésion association</i>			
TOTAL				TOTAL			

4) compétences travaillées lors du séjour

L'EPS a pour finalité de former un citoyen autonome, physiquement et socialement éduqué, respectant l'autre et son environnement.

Durant ce séjour, les compétences générales visées sont en rapport avec ces 4 domaines du socle commun

Domaine 1

- Réaliser un parcours en adaptant ses déplacements à un environnement inhabituel. L'espace est aménagé et sécurisé
- Respecter les règles de sécurité qui s'appliquent

Domaine 3

- Se référer à des règles et adopter un comportement adéquat

Domaine 4

- Mettre en œuvre des premiers principes d'hygiène de vie et de respect de l'environnement

Domaine 5

- Se repérer dans l'espace et le représenter.
- Effectuer des parcours et des déplacements pour installer des repères spatiaux.

Précisément, l'élève développera ces compétences dans trois disciplines sportives : le parcours d'orientation, l'escalade et le VTT.

Parcours d'orientation

Lors du séjour, les parcours proposés sont un suivi d'un cycle d'apprentissage en milieu connu (école et ses abords).

Objectifs d'apprentissage	<ul style="list-style-type: none">Etre capable de se déplacer sur un itinéraire choisi ou imposé à l'aide d'un plan ou de photographiesRespecter les consignes et codes collectifsRechercher le compromis entre vitesse et efficacitéPendant l'action, prendre des repères extérieurs à son corps pour percevoir l'espace (lien entre les points de référence du plan et le terrain)Élaborer et coder un parcours pour le soumettre à un autre groupe.Décoder le parcours proposé par un autre groupe.
---------------------------	--

Escalade

(Se déplacer vers le haut dans un environnement sécurisé pour atteindre un but)

Objectifs d'apprentissage	<ul style="list-style-type: none">Respecter les consignes de sécurité et codes établisCheminer vers le haut à l'aide des mains et des pieds (tout en privilégiant l'ensemble des appuis pedestres à cet âge)Adapter ses appuis en fonction des prisesS'équilibrer dans différentes situations (arrêts, lâcher de prise...)Enchaîner diverses actions pour grimper dans un but fixéDésescalader en toute sécuritéEn fin de séjour, repérer le chemin à suivre pour atteindre l'objectif.
---------------------------	--

VTT

(lors du séjour : se déplacer d'un point à un autre dans un milieu naturel au moyen d'un engin roulant nécessitant de l'équilibre, du pilotage et de la propulsion).

Objectifs d'apprentissage	<ul style="list-style-type: none">Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécuritéAdopter la meilleure position et transférer le poids du corps.Savoir pédaler en pilotant, rouler sans poser les pieds au sol en alternant pédalage et roue libre, s'arrêter et freinerAccepter et soutenir des effortsObserver et s'adapter au terrainRespecter les consignes de circulation.
---------------------------	--

5) Emploi du temps

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit déjeuner de ...h à ...h	<i>Arrivée installation</i>				
MATIN de ...h à 12h		Escalade/ VTT	Escalade/ VTT	Escalade/ VTT	Escalade/ VTT
Déjeuner de 12h à 13h					
APRES MIDI de 14h à 17h	Balade : découvrir les lieux en vue de l'orientation	Parcours d'orientation	Parcours d'orientation	Parcours d'orientation	<i>Départ</i>
Fin d'après-midi de 17h à 19h	<i>Temps libre douches</i>	<i>Temps libre Douches</i>	<i>Temps libre douches</i>	<i>Temps libre douches</i>	
Diner de 19h à 20h					
Soirée jusqu'àh					